

---

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe 



## **Der Hunger meines Inneren Kindes**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

### **Hunger nach Liebe!**

Das ist der einzige Hunger meines Inneren Kindes!

Viel zu oft ist er leider nicht gestillt worden in der Zeit der frühen Kindheit,  
in der das Kind diese Liebe am dringendsten gebraucht hätte. 🙏

*Wie zeigt sich das im Erwachsenenleben?*

Vielfältig, zum Beispiel:

- 👉 Irgendwie fühlst du dich schon lange „zu dick“,  
aber keine Diät hilft wirklich, um dauerhaft abzunehmen.
- 👉 Ständig bist du auf der Suche nach Anerkennung  
– im Beruf, in der Familie, in deiner Partnerschaft ...



Jeden Abend ein Fläschchen Wein ist eigentlich zu viel ...



Der Drang, immer wieder etwas Neues zu kaufen,  
„sich etwas zu gönnen" nimmt Überhand  
usw. usw.

Die Liste ist lang.

Überall verbirgt sich der Hunger nach Liebe.  
Der Hunger nach Liebe deines Inneren Kindes.

*Kennst du das?*

*Möchtest du das ändern?*

Wenn du diese oder andere Verhaltensmuster auch aus deinem Leben kennst, dann lade ich dich ein, näher hinzuschauen.  
In meinem nächsten Inneren-Kind-Workshop werde ich darüber sprechen und dich auf dem Weg zum Inneren Kind begleiten.

Es gibt von mir extra ein Online-Angebot für diejenigen, die weiter weg wohnen, und eine Gruppe für diejenigen, die in meine Praxis kommen möchten.

**Komm deinem HUNGER auf die Spur!**

**Live Seminar: 16.12.2023**

**Online-Seminar: 17.12.2023**

[Infos und Anmeldung hier](#)

[Hier gehts zu meinem Podcast](#)

Herzlichst



Barbara