

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen***Liebe** 

**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**"Ich kann das nicht!"**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

kannst du es wirklich nicht?

Wie oft sagen wir uns innerlich in bestimmten Situationen:

*„Das kann ich sowieso nicht!“*

Wer behauptet das eigentlich?

Deine Innere Stimme oder die anderen Menschen?

Die größte Blockade, die du dir selber erschaffst, ist deine eigene innere Stimme, sind deine eigenen Gedankenmuster, die du nicht loslässt. Wenn du dir oft genug selbst sagst: *„Das kann ich sowieso nicht!“*, wird es auch so sein.

Viele deiner Gaben und Talente sind dir noch gar nicht bewusst, weil du dich selbst ausbremst. Gib dir selbst eine Chance und probiere immer wieder Neues aus. Es wird dich und dein Leben bereichern!

Ich lebe lieber nach dem Spruch von Pippi Langstrumpf, den mir einmal eine ganz liebe Klientin als Dankeschön im Bilderrahmen geschenkt hat:

**„Das habe ich noch nie gemacht.  
Deshalb bin ich überzeugt, dass ich es kann!"**

Lass deine neue Woche mit diesem Motto beginnen und sie wird gut!

*Hast du schon mein neues Event entdeckt?*

Kakaozeremonie und Trance Dance  
Sonntag, 23.10.2022, 15.30h-19.30h  
In Attendorn im Sauerland!

[Hier anmelden](#)

*Du willst mir eine Frage stellen?*

Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine  
Fragen persönlich.

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara