

---

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe 



## **LOSLASSEN**

**Was es alles bedeuten kann!**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

wie schön!

In diesen Herbsttagen lassen die Bäume ihre Blätter los,  
damit im Frühling alles grün wachsen kann!  
Wie herrlich ist es, im bunten Herbstlaub spazieren zu gehen!

## **LOSLASSEN**

*Was bedeutet es für dich in diesem Herbst?*

---

Loslassen kann, darf ich Vieles ...

- 👉 Gefühle, die mir nicht gut tun,
- 👉 Dinge (Haus, Auto, Kleidung etc ...), die mir nicht gut tun.
- 👉 Gedankenmuster, Verhaltensmuster, die ich schon lange ablegen will.
- 👉 Menschen, die mir nicht mehr gut tun.

*Welche Blätter, wen oder was möchtest du loslassen?*

Meine nächste **Himmlische Meditation**  
wird zum Thema LOSLASSEN gestaltet:

**Donnerstag, 12.10.23**  
**19.00-20.00 Uhr - ONLINE**

[Hier kannst du dich kostenlos dazu anmelden](#)

**Bei der Familienaufstellung am**  
**Sonntag, 29.10.23**  
**sind nur noch 2 Plätze frei!**

[Infos und Anmeldung hier](#)

[Und hier gehts zu meinem Podcast](#)

Herzlichst



Barbara