
Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566
info@barbara-vogt.de

*Seelen*Liebe ❤️



**Herzlich willkommen
zu meinem Sonntags-Newsletter am Dienstag!**

Wie gehst du mit Fehlern um?

Liebe Leserin, lieber Leser,

sorry, so schnell passiert mal ein Fehler! 😊

Das will ich doch gleich gerne zum Thema machen:

Wie gehst du mit Fehlern um, die dir passieren?

Unter welchem Menschentyp passt du?

Wenn dir ein Fehler passiert, reagierst du folgendermaßen:

-
- 👉 Du ärgerst dich ordentlich über dich selbst. 😡
 - 👉 Du bekommst augenblicklich große Schuldgefühle. 😞
 - 👉 Du machst dich selbst runter und denkst: „Typisch für mich, das passiert mir immer wieder!“ 😞
 - 👉 Du machst schnell Augen und Ohren zu und übergehst die Situation. 🙈🙈
 - 👉 Du übertriffst dich selbst, um alles wieder in Ordnung zu bringen. 😜

Und so könnte es auch gehen:

- 👉 Du registrierst deinen Fehler und bleibst gelassen. 😊
- 👉 Du reflektierst in Ruhe, woran es gelegen hat. 🤔
- 👉 Du überlegst, wie du ihn in einen positiven Nutzen für dich umwandeln kannst. 👍
- 👉 Du entscheidest bewusst, ob und wie du dich entschuldigen willst. 🤝

Denn:

Fehler sind menschlich! Fehler sind da, um zu lernen!

An und mit Fehlern wachsen wir! 🙏

In diesem Sinne genieße meinen Sonntagsnewsletter
einfach am Dienstag! 😊😊

Meine nächsten Veranstaltungen:

Himmlische Meditationen mit Barbara

11.5.2023, 19.00-20.00 Uhr

[Jetzt anmelden!](#)

Burn Out Prophylaxe Seminar

29.5.-2.6.2023

Bildungsstätte ST. Bonifatius, Winterberg-Elkeringhausen

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Ich freue mich, wenn du dich bei einem Event anmeldest und ich dich persönlich kennenlernen kann!

Herzlichst



Barbara