

---

*Barbara Vogt*

Spirituelle Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe 



**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Was ist dein Thema?**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

meine Frage heute für dich:

*Welchem Thema gibst du Raum?*

Eine Frage, die wir uns im Alltag in der Regel nicht stellen.  
Wir arbeiten, erfüllen unsere Aufgaben und leben dabei unbewusst unsere  
Themen.

*Was genau meine ich damit?*

Im normalen „Alltagswahnsinn“ lassen wir uns treiben.  
Was liegt heute an? Wir erledigen es.  
Wir fokussieren uns auf das, was gerade anliegt oder von uns verlangt wird.

Meine Empfehlung für dich:

---

**Nimm dir jeden Morgen eine Minute Zeit und wähle bewusst ein Thema,  
dem du heute Raum geben willst!**

Das kann sein:

- bewusstes, gesundes Essen
- Zeit mit dem Partner, der Partnerin
- Zeit für die Kinder
- 1 Stunde für dich alleine
- Oder innere Themen wie:  
Verzeihen, Kreativität, Spiritualität und vieles mehr ...

*Welches Thema ist DIR gerade wichtig?*

**Dann gib ihm Raum, so dass es wirken kann.**

Die nächsten Termine:

### **Intensivseminar zu den Rauh Nächten 2022/23**

In den Rauh Nächten kannst du bewusst deinen Herzraum öffnen.  
Das ist gerade in diesen Zeiten der Veränderung auf allen Ebenen besonders  
wertvoll!

Wenn du dabei sein willst, kannst du dich gerne

[hier anmelden \(die Plätze sind begrenzt\)](#)

### **Seminare zum Inneren Kind**

Gib deinem inneren Kind Raum für seine Bedürfnisse und spüre deine  
Herzensverbindung zu ihm

**Live-Seminar am 17.12.22**

**Online-Seminar in 4 Modulen am 10.1.,17.1.,24.1.+31.1.23**

[Jetzt anmelden](#)

Geplante Seminare für 2023:

**Yoga- und Tanz-Seminar** (in Präsenz im Frühjahr 2023, Termin folgt)

**Glücklich zu zweit!** Ein Seminar für Paare, die ihr Glück stärken und  
vermehrten möchten!

*Du willst mir eine Frage stellen?*

---

Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine  
Fragen persönlich.

*Du möchtest wissen, was ich sonst noch so mache?*

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara