

Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

SeelenLiebe



**Herzlich willkommen
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

Unglücklich verliebt?

Liebe Leserin, lieber Leser,

kennst du das: unglücklich verliebt sein? 

Jede und jeder von uns war sicher einmal (oder mehrere Male?)
im Leben unglücklich verliebt.

Zu Beginn zieht mich der andere Mensch in seinen Bann,
ich verliebe mich und bin begeistert!

Endlich ist dir der Traummann oder die Traumfrau begegnet!!! 

Wie lange hattest du darauf gewartet??

Doch dann kommt das ERWACHEN!

ERWACHEN? Erwachen woraus? 🤔

Aus einem Traum von einem Traummenschen.
Aus einer Flut von Erwartungen, die nicht erfüllt werden konnten.
Aus der Verblendung deiner Augen.
Aus Vorstellungen, die einfach nicht der Realität entsprechen.

Das tut weh.
Das enttäuscht.
Das frustriert.

Und du darfst dich fragen:

- 👉 *Was ist mit deiner inneren Klarheit?*
- 👉 *Warst du dir wirklich im Klaren über deine Vorstellungen?*
- 👉 *Was ist mit deinem Anspruch an Perfektionismus? Sollte es der „perfekte“ Mann, die „perfekte“ Frau sein?
(Beruf, Geld, Sexualität, Charakter – eben einfach alles?)*
- 👉 *Oder fühlst du dich als halber Mensch und suchst deine andere Hälfte?*

OH, FALLE!

Hast du dabei schon einmal darüber nachgedacht, dass ...

- 👉 *du selbst und alleine bereits perfekt bist?*
- 👉 *du keine andere Hälfte brauchst, weil du bereits GANZ bist!?*
- 👉 *dein wahres ZUHAUSE in dir ist
und nicht in einer schicken Villa mit Mann, Kind und Hund?*
- 👉 *deine Aufgabe ist, deine vielleicht „weniger entwickelten“ Anteile selbst
zu entwickeln und wachsen zu lassen?*
- 👉 *du dich auch alleine wohlfühlen kannst?*
- 👉 *vor der Liebe zu einem anderen Menschen die Selbstliebe steht?*

Habe den Mut, hinzuschauen – auch (oder gerade), wenn es weh tut!

Alles ist gut! 🙏

Meine nächsten Veranstaltungen:

Burn Out Prophylaxe Seminar

29.5.-2.6.2023

Bildungsstätte ST. Bonifatius, Winterberg-Elkeringhausen

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Ich freue mich, wenn du dabei bist
und ich dich persönlich kennenlernen kann!

Herzlichst



Barbara