
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen*Liebe 



Wie fühlt sich das an ...?

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Wie fühlt sich das an?“

Diese Frage stelle ich oft den TeilnehmerInnen
meiner Kurse oder meinen KlientInnen.

Was dann kommt ...

Ein Moment der Überraschung, Schweigen und die Gegenfrage:

„Wie meinst du das?“ 😊

Meine Erfahrung ist, dass viele Menschen den Kontakt zu ihren Gefühlen und
auch zu ihrem Körper verloren haben.

Deine Gefühle sitzen nicht in deinem Kopf, sondern in deinem Körper.

Demnach spürst du sie automatisch, wenn du deinen Körper spürst.

Wann nimmst du dir Zeit, deinen Körper zu spüren?

Ich erlebe viele Menschen, die ihren Körper so „mit sich rumschleppen“, weil er halt da ist, aber ihn nicht wirklich fühlen, ihn nicht „bewohnen“.

👉 Nimm dir in der kommenden Woche einfach mal Zeit, deinen Körper bewusst zu spüren.

👉 Nimm dir Zeit, in dich hineinzufühlen, wie es dir geht. (wie wir es in den Himmlischen Meditationen immer tun.)

Dein Körper wird es dir danken. 🙏

**Es sind noch 2 Plätze für meine nächste Familienaufstellung frei:
Sonntag, 29.10.23,
10.00 - 16.00 Uhr - LIVE**

[Infos und Anmeldung hier](#)

[Hier gehts zu meinem Podcast zum Thema Familienaufstellung](#)

Herzlichst



Barbara