

---

*Barbara Vogt*

Spirituelle Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe 



**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Good Vibrations – Gute Energien!**

**Sehnt du dich nach guten Energien im Alltag?**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

wenn du im Urlaub bist, dann spürst du: Sonne, Wind und blaues Meer!

**Gute Energien!**

Erinnere dich einfach immer mal wieder daran, wie es sich anfühlte.

*Was schenkt dir im Alltag diese guten Energien?*

*Wo kannst du in guten Energien baden?*

Ich fühle gute Energien, wenn ich mit allen Sinnen die Natur um mich herum wahrnehme oder wenn ich ...

- mit Leidenschaft tanze,
- im Arm meines Liebsten liege,

- 
- mit meinen Freundinnen lache,
  - in der Sonne bade, die mich an der Nase kitzelt ...

*Und du? Wo und wann spürst du gute Energien?*

**Mein Tipp für dich:**

Schaffe dir in der kommenden Woche immer wieder die Räume, die du brauchst, um gute Energien aufzutanken!

**Überlege, was deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele wirklich gut tut, und tu es!**

*Du willst mir eine Frage dazu stellen?*

Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine Fragen persönlich.

*Hast du schon mein neues Event entdeckt?*

Kakaozeremonie und Trance Dance  
Sonntag, 23.10.2022, 15.30h-19.30h  
In Attendorn im Sauerland!

[Hier anmelden](#)

*Du möchtest wissen, was ich sonst noch so mache?*

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara