

# SeelenLiebe

**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Irrungen und Wirrungen - Familienbande durchschaut**

**Lieber Leser,**

*kennst du das?*

Du fällst immer wieder in alte Muster zurück, die dich im Alltag nerven. Im Kopf ist dir sonnenklar, dass dein Verhalten nicht gut für dich ist, aber du weißt nicht, wie du es abschalten kannst.

Alte Muster stammen oft von alten Beziehungen.

*Wie waren die Rollen in deiner Ursprungsfamilie verteilt und welches Verhalten wurde dir über all die Jahre vorgelebt?*

Das sind die Verstrickungen, deren Auswirkungen du negativ spürst. Im Hamsterrad des Alltags erkennen wir sie nicht und können sie nicht im Ursprung lösen.

Hilfreich für dich ist ...  
das Lösen von alten Verstrickungen

[Mehr Infos in meinem Blog](#)

---

*Du willst mir eine Frage dazu stellen?*  
Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine  
Fragen persönlich.

Wenn du daran arbeiten möchtest, Licht ins Dunkle zu bringen, melde dich  
gerne zu meinem nächsten Familienaufstellungs-Seminar im Dezember an

[Hier gehts zur Anmeldung](#)

Herzlichst



Barbara