

---

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen***Liebe** 



**Herzlich willkommen  
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Zu viel Verantwortung?** 🤔

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

*du hast Probleme mit zu viel Verantwortung?*

Ich sage dir: hausgemacht!

Es ist klar: Eltern haben Verantwortung für ihre Kinder,  
die noch nicht selbst für sich sorgen können.

*Und die anderen Bereiche deines Lebens, in denen du Verantwortung trägst  
und die dir über den Kopf steigen, einfach zu viel sind?*

👉 Hast du dir selbst ausgesucht oder angezogen!

---

Jetzt fragst du vielleicht:

Aber ich trage doch Verantwortung in meinem Beruf,  
für meine Frau oder meinen Mann, für meine alten Eltern!

**Nein, trägst du nicht!**

**Du entscheidest!** 👍

In den meisten Fällen haben wir die Verantwortung  
aus uns selbst heraus übernommen.

Und nur wir selbst können sie loslassen. 🙏

Wenn du spürst, es wird mir zu viel:

**Lass los!**

**Meine nächsten Veranstaltungen:**

**EFFEKTIV GRENZEN SETZEN**

**Montag, 19.06.23**

**19.00 - 20.30 Uhr – ONLINE**

Nähere Infos dazu findest du im

**[Newsletter vom 11.6.](#)**

**[Hier geht's zur Anmeldung](#)**

**Himmlische Meditation**

**Donnerstag, 13.07.23**

**19.00 - 20.00 Uhr – ONLINE**

**kostenlos**

**[Hier kannst du dich anmelden](#)**

---

**Live Workshop zum Inneren Kind**

**Samstag, 15.7.23**

**10.00 - 16.00 Uhr**

**Intensiv-Workshop zum Inneren Kind – ONLINE**

**Sonntag, 16.7.23**

**10.00 - 14.00 Uhr**

[Infos und Anmeldung zu beiden Workshops hier](#)

Ich freue mich, wenn du bei einer meiner Veranstaltungen dabei bist  
und wir uns persönlich kennenlernen.

Herzlichst



Barbara