
Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen***Liebe** ❤️



**Herzlich willkommen
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

Kontrolle aufgeben!

Liebe Leserin, lieber Leser,

wie schwer fällt es dir, Kontrolle aufzugeben?

Kennst du das von dir oder jemand anderem:

Bevor du aus dem Haus gehst ...

Ist der Herd auch aus?

Sind die Fenster alle zu?

Ist die Tür zu?

Habe ich abgeschlossen?

Ist der Anrufbeantworter an?

Und später im Auto fällt dir ein:

Mist, ich glaube, ich habe die Kaffeemaschine nicht ausgemacht! 🤔

-
- 👉 *Wie fühlst du dich in diesen Momenten?*
 - 👉 *Wo, was und wen kontrollierst du noch alles?*
 - 👉 *Zu Hause? Bei der Arbeit?*
 - 👉 *Was würde passieren, wenn du einfach mal probierst, nicht zu kontrollieren, sondern zu vertrauen?*

Für mich geht es um das
Vertrauen ins Leben selbst

Vertrauen in den Fluss des Lebens

Und du wirst merken, wie viel weniger Stress du haben wirst !

Und weniger Ängste ...

Du wirst dich befreiter fühlen !

Ruhiger und ausgeglichener !

Vertraue in den Fluss des Lebens

Meine nächsten Veranstaltungen:

Himmlische Meditation

Donnerstag, 13.07.23

19.00 - 20.00 Uhr – ONLINE

kostenlos

[Hier kannst du dich anmelden](#)

Live Workshop zum Inneren Kind

Samstag, 15.7.23

10.00 - 16.00 Uhr

Intensiv-Workshop zum Inneren Kind – ONLINE

Sonntag, 16.7.23

10.00 - 14.00 Uhr

[Infos und Anmeldung zu beiden Workshops hier](#)

Ich freue mich, wenn du bei einer meiner Veranstaltungen dabei bist
und wir uns persönlich kennenlernen.

Herzlichst



Barbara