
Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen***Liebe** ❤️



Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!

Ehrlichkeit in Beziehungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

seit 3 Jahren arbeite ich als Moderatorin
mit Pädagogen und Pädagoginnen, die mit Kindern arbeiten.
Wenn ich sie nach ihren Werten frage, die sie an die Kinder weitergeben
wollen, steht der Wert Ehrlichkeit auf dem 1. Platz.
Daraus schließe ich, dass sie in ihrem Umfeld viel Unehrlichkeit erleben.

Deshalb ist mein Thema heute **Ehrlichkeit in Beziehungen.**

Eine wichtige Erkenntnis, vielleicht auch für dich, ist:

**Unehrlichkeit dem Anderen gegenüber ist
Unehrlichkeit mir selbst gegenüber.**

Wenn ich jemanden mit einer Aussage täusche,
will ich selbst nicht sehen, was da ist.

Letztlich will ich mich dem Thema nicht stellen.
Aus Täuschung wird Enttäuschung und die verletzt.

Eine der Grundsäulen in der Beziehung ist Vertrauen. Wenn das nicht mehr
vorhanden ist, schadet das der Beziehung.
Machen wir uns das immer wieder bewusst und handeln wir bewusst.

Wo ertappst du dich bei kleinen Unehrlichkeiten im Alltag?

Beobachte dich und dein Verhalten in Beziehungen einmal selbst kritisch.
Vielleicht erkennst du dabei „kleine Notlügen“,
die sich schon eingeschlichen haben.

Ehrlichkeit ist heilsam!

Herzlichst
Barbara

Wenn dir mein SeelenLiebe-Newsletter gefällt, freue ich mich,
wenn du ihn weiterleitest!
Und wenn du das Bedürfnis hast, etwas zu den Themen, zu denen ich
schreibe zu sagen, schreib mir gerne eine Mail dazu.
Ich freue mich über einen interessanten Austausch!

Hier alle Termine im Dezember:

Sonntag, 11.12.22, 10.00 - 17.00 Uhr

[Spirituelle Familienaufstellung](#)

Naturhotel Steinberg, Wildewiese
59846 Sundern (Sauerland)

Samstag, 17.12.22, 10.00 - 17.00 Uhr

[Live-Reise zu deinem Inneren Kind](#)

Seminarraum Barbara Vogt, Im Born 28
57413 Finnentrop

Dienstag, 13.12.22, Donnerstag, 15.12.22, 20.00 - 21.00 Uhr

Sonntag, 18.12.22, 10.00 - 14.00 Uhr

[Online-Intensivseminar zu den Ruhnächten 2022/23](#)

Seminare 2023:

Dienstag, 10.01.23, 17.01.23, 24.01.23, 31.01.23, 19.00 - 20.30 Uhr

[Online-Seminar zum Inneren Kind](#)

In Planung:

Yoga- und Tanz-Seminar (in Präsenz im Frühjahr 2023, Termin folgt)

Glücklich zu zweit! Ein Seminar für Paare, die ihr Glück stärken und vermehren möchten!

Du möchtest wissen, was ich sonst noch so mache?

[Hier geht es zu einem Interview mit Arsene.](#)
[Er erzählt über sein erfolgreiches Einzelcoaching](#)

[Und hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara