

---

*Barbara Vogt*

Spirituelle Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

# SeelenLiebe

Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!

## **Stress verhindert Kreativität**

Liebe Leserin, lieber Leser,

das neue Jahr mit all seinen guten Vorsätzen hat gerade begonnen und  
schon sind wieder alle im Stress!

Meine Erkenntnisse zum Thema Stress für dich!

Aufgepasst!

- **Stress verhindert Kreativität**
- **Stress setzt die Libido herab ( will heißen: weniger Lust auf irgendwas..**
  - **Stress verringert deine Abwehrkräfte ( dauernd krank sein....)**
- **Stress erzeugt inneren Druck, der die Funktion aller Organe beeinflusst**
  - **Stress macht dich müde und raubt deine Kräfte**



---

Wenn ich im Urlaub bin, merke ich besonders, wie meine Kreativität wiederkommt und ich tolle Ideen für meine Arbeit oder mein Privatleben entwickle.

**Bin ich entspannt, fließt mir alles zu!**

**Ja, Kräfte werden frei, wenn du entspannt bist!**

*Möchtest du wieder Zugang zu deinen wahren Kräften bekommen?*

Wie du SELBSTFÜRSORGE in dein Leben bringst, zeige ich dir in meinem nächsten Podcast und bei You Tube (ab Februar 2023)

Und wenn du mehr über mich und meine Arbeit wissen möchtest:

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara