
Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen*Liebe 



Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!

Liebe löst Widerstand

Lieber Leser, liebe Leserin,

„Nein, das will ich auf gar keinen Fall!“

Manchmal sträubt sich in mir alles, irgendetwas zu tun.

Das ist ja auch ok – manchmal.

Es kann eine ganz bewusste Entscheidung sein oder ein bewusster
Gedanke, der dich zu dem Entschluss führt.

Und natürlich dürfen wir uns gegen etwas entscheiden, darum geht es nicht.

Mir geht es heute um die unbewussten Gefühle, die uns etwas nicht tun
lassen. Diese blockierenden Gefühle in dir aufzudecken, lohnt sich!

Ein Beispiel:

Vielleicht kennst du den Satz von dir:

*"Ich weiß genau, dass mir das gut tun würde,
tue es aber nicht – warum, weiß ich auch nicht."*

Das kann sein:

- im Beruf kürzer treten, Stunden reduzieren,
- regelmäßig Sport treiben,
- sich nicht auf jeden Streit sofort einlassen,
- etc. ...

Was dich zurück hält, sind deine inneren unbewussten Widerstände, die dir im Weg stehen und dich davon abhalten, gut für dich zu sorgen.

Es ist Zeit, dich selbst zu lieben, denn Liebe löst alle Widerstände.

Es ist Zeit, wirklich dein Leben zu leben.

Überlege, welchen inneren Widerstand du in der kommenden Woche loslassen möchtest, und gehe den ersten Schritt!

Du willst mir eine Frage dazu stellen?

Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine Fragen persönlich

Du möchtest wissen, was ich sonst noch so mache?

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara