

SeelenLiebe

Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!

Spannungen zwischen Licht und Dunkelheit aushalten

Lieber Leserin, lieber Leser,

Zwischen dunklen und hellen Gefühlen schwanken wir des Öfteren hin und her. Diese verschiedenen Dualitäten erleben wir hier auf Erden immer wieder – himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt.

Jeder von uns mag an seine eigenen alltäglichen Situationen denken, in denen wir zwischen allen Gefühlen hin und her schwanken.

Doch Innere Harmonie kommt nicht von alleine!

Es braucht unser aktives Zutun, um Dunkles zu transformieren, umzuwandeln. Dafür ist zum einen tägliche Disziplin wichtig – Zeiten der Meditation und Stille

Genauso wichtig ist es zum anderen, gerade in diesen Umbruchzeiten an der eigenen Persönlichkeit zu arbeiten: sich der eigenen Kindheit, sich destruktiver Verhaltensmuster bewusst werden etc. ...

In erster Linie ist es ein Bewusstseinsprozess auf allen Ebenen von Körper, Geist und Seele.

Auf welchem Weg bist du zurzeit? Welche Fragen bewegen dich?

Zum Schluss noch ein Hinweis auf das nächste Event:

Kakaozeremonie und Trance Dance

Sonntag, 23.10.2022, 15.30h-19.30h

In Attendorn im Sauerland!

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

Herzlichst



Barbara