

SeelenLiebe



**Herzlich willkommen
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

Öffne dein Herz-Chakra!

Liebe Ilke,

seit Jahren übe ich mit allen meinen TeilnehmerInnen jeden Morgen die Herz-Chakra-Meditation.

Dabei geht es um die energetische Öffnung deines Herz-Chakras. Ziel ist es, loszulassen, was nicht mehr zu dir gehört und Lichtenergie zu tanken. 🙏

In der Rückmeldung von allen ist diese spezielle Mediation das Highlight!

Warum ist das Herz-Chakra besonders wichtig?

Dein Herz ist ...

- ♥ der Raum der Liebe – auf menschlicher und universeller Ebene
- ♥ der Raum der Heilung
- ♥ der Raum der Verbindung mit dem göttlichen Licht

-
- ♥ der Raum der Verbindung mit allen Menschen und Lebewesen
 - ♥ der Raum der Verbindung mit dir selbst und deiner inneren Welt

Wenn du dich mit deinem Herzraum verbindest, verbindest du dich mit deiner inneren Weisheit und erfährst Frieden.

Möchtest du die Herz-Chakra-Meditation für dich üben und lernen?

Dafür habe ich mir nach dem letzten Kurs überlegt, einen

Herz-Chakra-Abend

anzubieten, an dem du den Raum und die Möglichkeit hast, dich in einer Meditation mit deinem Herzen zu verbinden:

Herz-Chakra-Meditation

**am Dienstag, 7.3.2023,
19.00-20.30 Uhr**

[Jetzt zur Herz-Chakra-Meditation anmelden](#)

Weitere Veranstaltung:

KAKAOZEREMONIE UND TANZ

**am Sonntag, 5.3.23,
15:30 - 19:30**

Es sind noch Plätze frei!

[Jetzt zu Kakaozeremonie und Tanz anmelden](#)

Ich freue mich auf dich!

Herzlichst



Barbara