

# SeelenLiebe



**Herzlich willkommen  
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Öffne dein Herz-Chakra!**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

seit Jahren übe ich mit allen meinen TeilnehmerInnen jeden Morgen die Herz-Chakra-Meditation.

Dabei geht es um die energetische Öffnung deines Herz-Chakras. Ziel ist es, loszulassen, was nicht mehr zu dir gehört und Lichtenergie zu tanken. 🙏

In der Rückmeldung von allen ist diese spezielle Mediation das Highlight!

*Warum ist das Herz-Chakra besonders wichtig?*

Dein Herz ist ...

- ♥ der Raum der Liebe – auf menschlicher und universeller Ebene
- ♥ der Raum der Heilung
- ♥ der Raum der Verbindung mit dem göttlichen Licht

- 
- ♥ der Raum der Verbindung mit allen Menschen und Lebewesen
  - ♥ der Raum der Verbindung mit dir selbst und deiner inneren Welt

Wenn du dich mit deinem Herzraum verbindest, verbindest du dich mit deiner inneren Weisheit und erfährst Frieden.

*Möchtest du die Herz-Chakra-Meditation für dich üben und lernen?*

Dafür habe ich mir nach dem letzten Kurs überlegt, einen

### **Herz-Chakra-Abend**

anzubieten, an dem du den Raum und die Möglichkeit hast, dich in einer Meditation mit deinem Herzen zu verbinden:

### **Herz-Chakra-Meditation**

**am Dienstag, 7.3.2023,  
19.00-20.30 Uhr**

[Jetzt zur Herz-Chakra-Meditation anmelden](#)

**Weitere Veranstaltung:**

### **KAKAOZEREMONIE UND TANZ**

**am Sonntag, 5.3.23,  
15:30 - 19:30**

**Es sind noch Plätze frei!**

[Jetzt zu Kakaozeremonie und Tanz anmelden](#)

Ich freue mich auf dich!

Herzlichst



Barbara