

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe ❤️



**Herzlich willkommen  
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Uhren umstellen auf Sommerzeit?**

**Mein innerer Kompass ist wichtiger!**

**Liebe Leserin, lieber Leser**

*Kennst du das auch?* 🤔

Du bist im Urlaub in einer großen, fremden Stadt und hast dich verlaufen!

Kurzer Schreck, Verwirrung und schon nimmst du dein Handy,  
um die Route nachzuschauen.

Du folgst den Anweisungen und dem angezeigten Weg  
und kommst zum Ziel.

*Doch was ist mit deinem inneren Routenplaner?*

Wenn du in deinem Leben gefühlt in einer Sackgasse gelandet bist oder an  
der Kreuzung der Entscheidungen einfach den Weg nicht mehr weißt, welche  
Richtung sollst du dann einschlagen?

## Dann ist dein innerer Kompass gefragt! 🧭

Doch mit einem einfachen Klick geht das oft nicht. Auch wenn wir versuchen, auf unseren Bauch zu hören, entstehen Unsicherheiten. Wir fangen an, Argumente abzuwägen, und kommen nie zu einem Ergebnis. Um unseren Weg zu finden, ist es wichtig, unseren innersten Kern, das tiefe Unterbewusstsein nach dem Weg zu fragen.

*Was macht es uns oft so schwer, dorthin zu fühlen  
und eine Antwort zu finden?*

- 👉 In der Vergangenheit haben wir schmerzliche Erlebnisse und die schmerzlichen Gefühle dazu verdrängt.
- 👉 Alles Verdrängte legt sich auf unser Unterbewusstsein und lässt uns unseren Kern nicht mehr spüren.
- 👉 Diese frühen Erlebnisse sind uns nicht unbedingt bewusst. Mit dem normalen Verstand kommen wir da nicht ran, da müssten wir schon tiefer graben.

Deshalb möchte ich dir  
am **Samstag, 1. April (live), und am 2. April (online)**,  
die Möglichkeit geben, dir deiner verdrängten Gefühle bewusst zu werden.



In diesem **Inneren Kind-Workshop**  
geht es speziell um die unterdrückten Gefühle der Vergangenheit.

Wenn du spürst, dass es Zeit ist, innerlich aufzuräumen,  
dann melde dich einfach an!

Bist du dabei?

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

Ich freue mich auf die Reise mit dir!

Herzlichst



Barbara