

Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

SeelenLiebe ❤️



**Herzlich willkommen
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

Seelenliebe ❤️

Liebe Leserin, lieber Leser,

im trüben Januar-Winterwetter verbringe ich automatisch mehr Zeit in
meinem gemütlichen Zuhause. *Du vielleicht auch?*

- 👉 Zeit, bei Kerzenschein und einer heißen Tasse Tee
die Gedanken schweifen zu lassen. 🕯️
- 👉 Zeit, mein Bewusstsein und meinen Fokus auf die Dinge neu
auszurichten. Dafür bietet sich übrigens der erste Monat im Jahr
hervorragend an!
- 👉 Zeit über unsere Zeit, in der wir im Moment leben, nachzudenken.
- 👉 Zeit, zur Ruhe zu kommen, wie die Natur um uns herum,
und nach innen zu schauen. 😊

SEELENLIEBE ❤️

Was bedeutet eigentlich *Seelenliebe*? Warum dieses Wort?

Es bedeutet ...
meinen Blick von außen nach innen zu richten,

den Blick auf meine Seele zu richten, 🙏

Fragen zuzulassen wie:

Geht es meiner Seele gut?

Was braucht meine Seele wirklich?

Was ist für mich Balsam für die Seele?

Was ist für mich Nahrung für meine Seele?

Diese Fragen können wir uns nur beantworten, wenn wir aus der Hektik im Außen herausgehen und uns die Zeit nehmen, nach innen zu lauschen.

***Wo kannst du dir in der kommenden Woche Extrazeit für dich nehmen
– Zeit, in der du ohne Radio, Fernsehen, Handy etc.***

... ganz allein für dich bist ?

Nimm dir die Zeit!

Es ist Zeit für deine Seele! ❤️

Und das ist das Beste, was du für dich tun kannst! 😊

Und wenn du mehr über mich und meine Arbeit wissen möchtest:

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara