

---

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe 



**Lichtvolle herzliche Adventsgrüße** 

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

heute ist der 1. Advent und ich wünsche dir  
eine gesegnete und lichtvolle Adventszeit.



*Was bedeutet der Advent für dich?*



*Hast du dir die Frage schon einmal gestellt?*



*Wie möchtest du persönlich diese Zeit gestalten?*

Advent ist die Vorbereitungszeit auf die Geburt Jesu,  
das Licht, das in die Welt kommt. 

Natürlich kommt es im Grunde jeden Tag, jede Sekunde in die Welt, dennoch  
feiern die Christen seit Jahrhunderten dieses Fest besonders.

---

In einem Gedicht von Marie Luise Kaschnitz heißt es dem Sinne nach:

*„Immer gibt es einen, der sagt, es ist alles aus.  
Immer gibt es einen, der sagt, es geht weiter.  
Immer gibt es einen, der Hoffnungsträger ist.“*

Für mich ist Jesus Christus so ein Hoffnungsträger.  
Und wir sind Träger und Trägerinnen seines Lichtes  
und somit genauso Hoffnungsträger, jeder Einzelne von uns. 🙏

**Lasst uns in dieser besonderen Zeit das Licht in die Welt um uns herum  
tragen und selbst in diesem Licht erstrahlen!**

**Für uns und für andere! ★**

Ja, einen lichtvollen 1. Advent wünsche ich euch heute! 🕯️

Zu den **Raumnächten** habe ich in diesem Jahr  
einige ganz besondere Angebote

[Du findest sie hier](#)

Und in der letzten **Himmlichen Meditation** des Jahres  
am Donnerstag, 14.12.23,  
geht es um einen ganz persönlichen Jahresrückblick.

[Hier gehts zur Anmeldung](#)

Herzlichst



Barbara