

# SeeleLiebe

**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

## **Glückliche Beziehungen**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

*Lebst du in einer glücklichen Beziehung?  
Wann ist eine Beziehung eigentlich glücklich?*

Ich darf in meiner Coaching-Arbeit auch immer wieder Paare auf ihrem Weg begleiten. Ihre Themen haben mich inspiriert, einen Newsletter zu diesem Thema zu schreiben.

Noch nie hat es so viele Singles in Deutschland gegeben und gleichzeitig so viele Menschen, die sich eine Beziehung wünschen.

*„Wenn die ganzen Belastungen von außen nicht wären,  
wären wir eigentlich glücklich!“*

Diesen Satz höre ich in der Paarbegleitung ganz oft. Und die Belastungen von außen werden gerade immer heftiger.

Mein Tipp:

Bleibt in eurer Mitte (jede/r für sich) und sorgt gut für euch!  
Beziehung ist wie eine Pflanze, die gehegt und gepflegt werden will. Wenn sie einfach nur so nebenbei läuft, geht das oft nicht gut.

Meine wichtigsten Tools für eine glückliche Beziehung:

- genug Zeit miteinander
- absolutes gegenseitiges Vertrauen
- gelungene Sexualität, die für beide gut ist
- ganz wichtig: Humor!

- 
- gemeinsame Träume und Visionen vom Leben
  - Respekt

Ja, und es ist manchmal auch Arbeit, sich diese Dinge immer wieder zurückzuholen und nicht aus den Augen zu verlieren.

**Fazit:**

**Gebt trotz all der Probleme im Alltag nicht auf!  
Wagt immer wieder den Neubeginn!!**

Und wenn es kriselt oder ihr die Liebe eben nicht mehr spürt, ihr euch in Problemen festgehakt habt, ist es manchmal gut, wenn eine dritte, neutrale Person zuhört und hinsieht.

Und: Paar-Coaching lohnt sich!

Du willst mir eine Frage dazu stellen?  
Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine Fragen persönlich.

Hast du schon mein neues Online-Angebot entdeckt?

*Ein Abend zur Herzraumöffnung*  
Mittwoch, 9.11.22, 19.00 - 20.30 Uhr  
per Zoom

[Weitere Infos und Anmeldung hier](#)

*Du möchtest wissen, was ich sonst noch so mache?*

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara