
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

SeelenLiebe



Glücklichsein ist unser Geburtsrecht 😊

Liebe Leserin, lieber Leser,

das größte Ziel fast aller Menschen ist es, glücklich zu sein.



Doch erlauben wir uns wirklich, glücklich zu sein?

Die Frage mag irritierend für dich klingen.

Wieso solltest du dir es erlauben, glücklich zu sein?

Ist das nicht ein ganz normaler Wunsch?

Wenn du genauer hinschaust, entdeckst du einige Gründe, warum es in diesem Moment gerade nicht möglich ist, glücklich zu sein:

-  Im Außen passieren ungute Dinge (der Chef, die Nachbarin, wer auch immer, ist gerade blöd zu dir ...),
da kannst du schließlich nicht glücklich mit sein!
-  Im Innern spürst du Ärger oder Wut, die in deinen Augen vollkommen berechtigt sind. Sie lassen es nicht zu, dass du glücklich bist,
genauso wenig wie negative Gedanken.


Du kommst aus deinem Hamsterrad von Stress und Druck
(woher auch immer) nicht heraus.


Wer also bestimmt über dein Glück?


DU SELBST

Einige dieser Sätze kennst du bestimmt auch ...

„Eigentlich wollte ich immer schon einmal ...“

„Ich weiß, ich müsste mehr meditieren, 

spazieren gehen, 

Zeit für Stille haben,  ...“

Ob du es tust oder nicht, bestimmst immer **DU**.

Mein Tipp für dich heute:

Denke daran:

Glücklichsein ist dein Geburtsrecht! 

Meine Termine im November:

Himmlische Meditation

9.11.23, 19-20 Uhr

[Infos und Anmeldung hier](#)

Live-Seminar zum Inneren Kind

18.11.23, 10-16 Uhr

Online-Seminar zum Inneren Kind

19.11.23, 10-14 Uhr

[Hier geht es zu den Infos und zur Anmeldung](#)

[Und hier gehts zu meinem Podcast](#)

Herzlichst



Barbara