

# Seelen*Liebe* ♥



**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Deinen Herzraum öffnen**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

wir erleben gerade wirre und unsichere Zeiten um uns herum.  
Vielleicht stellst auch du dir manchmal die Frage, wie es mit allem weitergehen soll.

Es müssen Entscheidungen fallen, die Existenzen betreffen – Familie, Beruf,... – es  
scheint, dass alle Bereiche betroffen sind.

Je unruhiger es um uns herum wird, desto wichtiger ist es,  
bei sich selbst zu bleiben.

Wenn auch die materielle Existenz bedroht wird,  
unsere Seins-Existenz ist es nicht.

Unsere Seele lebt immer weiter, egal was im Außen geschieht.

**In diesen Zeiten ist unser Herzraum besonders wichtig.**

Das ist der Raum, in dem wir Liebe und Inneren Frieden verspüren können.

Ziehe dich immer wieder in diesen Raum zurück und tanke dort Kraft.

Das kann draußen in der Natur sein, in der Meditation oder im Gebet.

Wo immer du das Gefühl hast,  
du bist mit deiner Essenz verbunden, dort geh hin.

---

**Schaffe dir einen Raum,  
in dem du mit deinem Herzraum in Verbindung sein kannst.**

Mein Angebot dazu:  
Übung zur **Herzraumöffnung**  
mit anschließendem Austausch (online per ZOOM)  
am Mittwoch, 9.11.2022

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

Weitere Angebote:  
**Intensivseminar zu den Rauhächten 2022/23**  
In den Rauhächten kannst du bewusst deinen Herzraum öffnen.  
Das ist gerade in diesen Zeiten der Veränderung auf allen Ebenen besonders  
wertvoll!  
Wenn du dabei sein willst, kannst du dich gerne

[hier anmelden \(die Plätze sind begrenzt\)](#)

Geplante Seminare für 2023:  
**Yoga- und Tanz-Seminar** (in Präsenz im Frühjahr 2023, Termin folgt)

**Glücklich zu zweit!** Ein Seminar für Paare, die ihr Glück stärken und vermehren  
möchten!

*Du willst mir eine Frage stellen?*  
Dann schreib mir einfach und ich beantworte alle deine  
Fragen persönlich.

*Du möchtest wissen, was ich sonst noch so mache?*

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst

