
Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

SeelenLiebe



Trauerzeiten

Liebe Leserin, lieber Leser,

sehr lange habe ich meine an Krebs erkrankte Freundin begleitet
– bis in den Tod. Nach einem Jahr Leiden ist sie nun beerdigt worden.

Und wieder lerne ich ein Kapitel über einen Prozess der eigenen Seele,
der seine Zeit braucht, und diese Zeit ist bei jedem Menschen unterschiedlich
lang.

Trauern heißt Abschied nehmen.

Wenn es um einen Menschen (oder natürlich auch ein Tier) geht,
zu dem ich eine lange und intensive Beziehung hatte, ist es umso schwerer.
Handelt es sich um die Eltern, die eigenen Kinder/ Enkelkinder oder eine
langjährige Freundin oder einen Freund ...

deine Seele braucht ihre Zeit und du brauchst deine Zeit,

um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. 🙏

Denn etwas ist mir klar geworden:
Wer auch immer aus diesem Leben gegangen ist, du bist nicht mitgestorben
(auch wenn es sich mitunter so anfühlt, ich weiß!)

DU bleibst DU! ❤️

Ja, mit einer neuen Erfahrung in deinem Lebensrucksack.
Dennoch bleiben deine Freude, deine Leidenschaft,
deine ureigene Lebenskraft erhalten. ❤️

Du darfst deine Trauer fließen, sich verwandeln
und schließlich gehen lassen. 🙏

Ja, der Weg des Anderen auf dieser Erde ist zu Ende gegangen,
aber nicht dein Weg. Dein Weg liegt noch vor dir.
Nutze deine Zeit hier, geh mit deinen neuen Erfahrungen weiter,
lebe das, was du von dem Verstorbenen gelernt hast,
und lebe dein Leben in Freude und Erfüllung.

Und wenn dein Trauerweg dir zu schwer und lang erscheint,
zögere nicht und suche dir eine Begleitung.
Seit über 30 Jahren begleite ich Trauernde auf ihrem Weg
und habe viel Verwandlung und Dankbarkeit erfahren.

Wenn du dich gerade in einer Trauersituation befindest oder noch immer eine
alte Trauer verspürst, melde dich gerne direkt über mein Kontaktformular
zum Erstgespräch an.

[Hier der Link zum Kontaktformular...](#)

Hast du Lust noch mehr über das Thema Trauer zu erfahren?

Dann kommst du hier mit einem Klick gleich zu meinem

[Blog über die Verdrängte Trauer](#)

Seit 15. Juli sind mein Podcast und mein YouTube-Kanal online!

[Hier geht es zu meinem Podcast ...](#)

[... und hier zu meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara