

---

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe ❤️



**Herzlich willkommen zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Gute Vorsätze ...**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

*Wie ist das mit den guten Vorsätzen fürs neue Jahr?*

*Warum halten die wenigsten ihre Vorsätze ein?*

Obwohl du etwas ganz doll willst und es dir fest vorgenommen hast, reicht es oftmals nicht länger als ein paar Wochen und du bist wieder in den alten Mustern angekommen.

*Warum geht es dir und vielen anderen so?*

- 
- 1. Es ist erwiesen, dass eine nachhaltige Veränderung deiner Muster mindestens 8 Wochen braucht, in denen du konsequent anders lebst.**
  - 2. Deine Kopfentscheidung reicht nicht.**

Die Entscheidung muss auf tieferen Ebenen getroffen werden.  
Deine tieferen Bewusstseins Ebenen wollen mit ins Boot geholt werden.  
Und damit kommst du an deine Blockaden, die dich erfolgreich an deinem  
Vorhaben hindern.

Das kostet dich Arbeit an deiner Persönlichkeit, an deinen unbewussten  
Ängsten, die noch zu stark sind.

Vielleicht ist das Neue Jahr dein Erfolgsjahr!

Dein Jahr, in dem du beginnst, dich von allem alten Ballast zu lösen und  
loszuliegen!

**Lass die Leinen los und segele in deine Freiheit**

Und wenn du mehr über mich und meine Arbeit wissen möchtest:

[Hier geht's zu meiner Webseite](#)

Herzlichst



Barbara