

---

*Barbara Vogt*

Spirituelle Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen*Liebe 



**Herzlich willkommen  
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**FROHE OSTERN! Das Osterlicht kommt!**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

die Osterenergie, das Christuslicht, kommt heute in besonderer Weise  
zu uns, zu dir!

Die ChristInnen in unseren Breitengraden feiern die Auferstehung Jesu!

Viele von uns kennen natürlich die biblische Geschichte vom Tod und der  
Auferstehung Jesu und ich lade dich ein zu fragen:

*Was bedeutet sie für DICH???*

Zuerst ist es mir wichtig zu betonen: kein Ostern ohne Karfreitag (den wir  
heute haben und an dem ich meinen Newsletter schreibe).

Ja, es gibt das Leid und die Dunkelheit – im Außen wie bei uns im Inneren.

Da heißt es durchzugehen, bewusst annehmen  
und das Licht einströmen lassen.

Und gerade das Durchgehen und Annehmen ist oft so schwer für uns, doch  
es gibt uns die Chance, die Botschaft für uns darin zu erkennen.

---

Du darfst das Loslassen üben und lernen.  
Im Loslassen machst du sozusagen Platz für das Licht. 🕯️

***Was möchtest du am dringendsten loslassen?***

**Danach: Fokussiere dich auf das, was du wirklich möchtest!** 🙏

Und die Erneuerung kann zu dir kommen.

Heute kannst du deine Tore besonders  
für die lichtvolle, kraftvolle Osterenergie öffnen!  
Vielleicht verbringst du die Zeit mit deinen  
Freunden und/oder mit deiner Familie!

Gerade jetzt siehst du die „Auferstehung“ – auch in der Natur.  
Überall grünt und sprießt es! 🌱

Ich wünsche dir eine wertvolle Zeit, allein oder auch mit der Familie!  
Genieße die Zeit und erblühe selbst immer wieder neu!

Als spezielles **Ostergeschenk** für dich lade ich dich herzlich ein zum  
kostenlosen **Herz-Abend**, einer speziellen **Herzchakra-Meditation**, in der du  
Altes loslassen und neue Energie in dein Herz holen kannst. ❤️

**Donnerstag, 13.04.23,  
20.00-21.00 Uhr  
online per Zoom**

[Hier geht's zu den Infos und zur Anmeldung](#)

Leite diesen Newsletter gern an deine FreundInnen, die auch Interesse an  
diesem Abend haben könnten, weiter und die Freude wird geteilt.

Ich freue mich, wenn du dabei bist und wir uns auf diese Weise wiedersehen  
oder persönlich kennenlernen.

Herzlichst



Barbara