

---

*Barbara Vogt*

Spirituelle Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen***Liebe** 



**Herzlich willkommen  
zu meinem Sonntags-Newsletter!**

**Unterwegs sein!**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

Sommerzeit – Urlaubszeit

Auf Reisen gehen ... 

*Warst du schon oder willst du noch?*

Heute möchte ich ein paar Gedanken zum Reisen mit dir teilen:

Es tut einfach gut, so ein Tapetenwechsel ab und zu – andere Landschaften,  
anderes Klima und andere Menschen zu sehen.

---

Ideen, Kreativität haben wieder Raum in dir.

Einfach mal nichts tun tut sooo gut! 🙏

Was uns dazu bringt, ist oft das Gefühl,  
aus dem tristen Einerlei des Alltags entfliehen zu wollen.

Die Alltagsprobleme einfach hinter sich lassen  
für 2 oder 3 Wochen, meinen wir.

Es gibt ein Sprichwort, das mir dazu einfällt:

**EGAL WOHIN DU AUCH REIST, DU NIMMST DICH IMMER SELBER MIT.**

*Was bedeutet der Satz für dich?*

Für mich bedeutet er:

Was ich mitnehme sind ...

alle ungelösten Fragen, die ich mir im Moment stelle

👉 tiefe Sorgen um liebe Menschen, die krank sind  
oder denen es einfach nicht gut geht.

👉 Unzufriedenheit in der Partnerschaft oder  
in dem Beruf, den ich im Moment ausübe

👉 Ängste, die mich schon lange, vielleicht auch unterbewusst begleiten

Urlaubszeit kann auch eine Chance sein, einmal tiefer hinzuschauen,

👉 ob du noch auf deinem Weg bist.

👉 was deine Wünsche und Ziele für die nächsten Monate sind ...

Nutze die Zeit auch dazu,  
Antworten zu finden oder einfach nur mal hinzuspüren.

Ich wünsche dir eine intensive Zeit, wo auch immer du bist! 🤗

---

**Meine nächsten Veranstaltungen:**

**Himmlische Meditation**

**Donnerstag, 13.07.23**

**19.00 - 20.00 Uhr – ONLINE**

**kostenlos**

[Hier kannst du dich anmelden](#)

**Live Workshop zum Inneren Kind**

**Samstag, 15.7.23**

**10.00 - 16.00 Uhr**

**Intensiv-Workshop zum Inneren Kind – ONLINE**

**Sonntag, 16.7.23**

**10.00 - 14.00 Uhr**

[Infos und Anmeldung zu beiden Workshops hier](#)

Ich freue mich, wenn du bei einer meiner Veranstaltungen dabei bist  
und wir uns persönlich kennenlernen.

Herzlichst



Barbara